



Schillingen, den 28.12.2021

Hygienekonzept für Trampolin Fitness

Der Kursblock 1/2022 findet in Pandemiezeiten in den Monaten Januar bis März 2022 mit zusätzlichen Maßnahmen statt, um die geltenden Abstands- und Hygieneregeln der gültigen CoBeLVO der Landesregierung Rheinland Pfalz einzuhalten.

Folgende Maßnahmen werden für die folgenden Kurse umgesetzt:

- 1) Die beiden Kurse Donnerstags und Samstags finden in einem Abstand von 15 Minuten statt, so dass die Halle stoßgelüftet werden kann und die Teilnehmer der beiden Kurse sich nicht begegnen.
- 2) Während der Trainingseinheiten wird über die Oberlichter und die Türen eine gewisse Dauerlüftung realisiert.
- 3) Die 14 Trampoline werden in einem Abstand von mindestens 3m voneinander in der Halle verteilt aufgestellt. Somit ist dieser erhöhte Abstand auch während des Trainings sichergestellt.
- 4) Bei Betreten der Halle desinfizieren die Teilnehmer ihre Hände und tragen einen Mund-Nase-Schutz.
- 5) Die Trampoline werden nach der Nutzung von den Teilnehmern mit Desinfektionstüchern gereinigt.
- 6) Die Toiletten werden immer nur von einer Person benutzt. Flüssigseife, Papierhandtücher und Desinfektionsmittel wird in an den Waschbecken der Toiletten bereitgestellt.
- 7) Die Teilnehmer ziehen sich in der Halle um, die Umkleieräume und die Duschen werden nicht benutzt.
- 8) Die Teilnehmer werden dazu aufgefordert, bei Bewegung in der Halle und beim Gang zu den Toiletten einen Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.
- 9) Die Teilnehmer jeder Stunde werden registriert, so dass im Falle einer Corona Infektion eine Nachverfolgung von Kontaktpersonen durch die Behörden erfolgen kann.
- 10) Es gilt die 2G + Regel (Sport im Innenbereich), die Impfnachweise der Teilnehmer werden bei Kursstart kontrolliert. Bei Teilnehmern mit 3 Impfungen (Booster) nur zum Kursstart. Bei Teilnehmern mit 2 Impfungen werden die zusätzlich erforderlichen Testnachweise vor jeder Übungseinheit kontrolliert. Alternativ ist auch ein Selbsttest vor Ort unter Aufsicht möglich, dieser ist mitzubringen.**
- 11) Beim Verlassen der Halle tragen die Teilnehmer einen Mund-Nase-Schutz.

Vorstand des Spiridon Hochwald e.V.